

§4

## **Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026–2034 (HSN/2088/2025)**

### **Sammanfattning**

Statsbidraget väntas minska 2026 från 1,6 miljarder till 1,3 miljarder kronor med en sänkning för den regioninterna delen, men med samma summa som tidigare för den länsgemensamma delen som 2025 låg på 11 mkr för Jämtland.

Medskick från SVOM i det fortsatta arbetet med indikatorer är att skilja på ojämlikhet och ojämställdhet. Även av vikt att fånga upp samers hälsa samt arbetsmiljöfrågor för att minska sjukfrånvaro.

I "Överenskommelse psykisk hälsa och suicidprevention 2025" anges att för att regioner och kommuner ska kunna ta del av medlen krävs att de gemensamt, på länsnivå, upprättar länsgemensamma handlingsplaner för genomförandet av den nationella strategin.

Länshandlingsplanen ska fungera som en grund för samordning, prioritering och uppföljning av det gemensamma arbetet i Jämtlands län. Den fastslår övergripande mål och delmål med utgångspunkt i Nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

Aktivitetsplanen är ett levande dokument och ett operativt arbetsverktyg för genomförande, uppföljning och utvärdering av aktiviteter. Aktivitetsplanen, samt uppföljningen av denna, ligger till grund för förslag om fördelning av länsgemensamma statliga medel.

Eftersom handlingsplanen har en bred ansats förordas förankring i Sociala vård- och omsorgsgruppen (SVOM), BUZ och Folkhälso-Z, samt att Regionens samverkansråd (RSR) rekommenderar huvudmännen att godkänna planen.

### **Förslag till beslut**

Regionens samverkansråd rekommenderar, enligt SVOM:s beslut i §48 2025-12-12, att Region Jämtland Härjedalen samt länets kommuner godkänner "Det handlar om livet – Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026–2034.

### **Beslut**

Regionens samverkansråd rekommenderar, enligt SVOM:s beslut i §48 2025-12-12, att Region Jämtland Härjedalen samt länets kommuner godkänner "Det handlar om

Regionens samverkansråd

2026-01-26

livet – Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026–2034.

### Expedieras till

Region Jämtland Härjedalen  
Länets kommuner

### Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026-2034
- Protokollsutdrag SVOM 2025-12-12 §48 Rekommendationsbeslut Handlingsplan psykisk hälsa
- Utkast: Det handlar om livet - Länshandlingsplan 2026-2034 psykisk hälsa och suicidprevention